

المناسب

السن

للمشي عند الأطفال

جدول متابعة
الحركة عند
الأطفال

عمر الطفل بالشهور (الشائع)

من 6-7 شهر	يبدأ الطفل بالجلوس بمساعدة في بداية الأمر ليتقنه في آخر الشهر السابع
من 8-10 شهر	يبدأ الطفل بالمحاولات الأولى في الحبو بمساعدة في حالة لم يستخدم المشاية لأنها تسرع المشي لكنها قد تحذف أو تقلل من مرحلة الحبو
من 11 شهر- عام	يبدأ الطفل في تجربة مغامرة المشي حتى يبلغ عامه الأول ليمشي أول مشوار بالتجول في المنزل

حركة الرضيع بشكل نادر/ +

من 5-6 أشهر	يبدأ الطفل بالجلوس بمساعدة في بداية الأمر ليتقنه في آخر الشهر السادس
من 7-9 اشهر	يبدأ الطفل بالمحاولات الأولى في الحبو بمساعدة في حالة لم يستخدم المشاية لأنها تسرع المشي لكنها قد تحذف أو تقلل من مرحلة الحبو
من 10-11 أشهر	يبدأ الطفل في تجربة مغامرة المشي حتى ليمشي أول مشوار له بالتجول في المنزل بل أن بعض الأطفال يمشون نهاية 10

حركة الرضيع بشكل نادر/ -

من 7-9 اشهر	يبدأ الطفل بالجلوس بمساعدة في بداية الأمر ليتقنه في آخر الشهر التاسع في حالة تأخره صحياً أو استخدام المشاية.
من 10-11 أشهر	يبدأ الطفل بالمحاولات الأولى في الحبو بمساعدة في حالة تأخره صحياً أو قد لا يحبوا بالأساس إن استخدم المشاية.
من عام إلى عام ونصف	قد يجد بعض الأطفال صعوبات بالغة في تعلم المشي وخاصة من يعانون من عوائق صحية